

# KIREi KEi

## Au delà du KOBIDO

### Révélez votre beauté intérieure



Sandrine Pracchini



Ce cours est publié par :

Sandrine Pracchini

Copyright © Sandrine Pracchini

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de récupération ou transmise sous aucune forme ou par aucun moyen, électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation préalable écrite de l'auteur. Malgré tous les soins apportés à la composition du texte, l'auteure ne peut être rendue responsable du dommage qui pourrait résulter directement ou indirectement d'une erreur qui pourrait figurer dans cette édition.

# Introduction

Chère étudiante, Cher étudiant,

Vous avez en main votre cours de **KIREi KEi, massage holistique du visage**. Ensemble, nous allons explorer ce domaine.

Je suis Sandrine Pracchini, formée au Kobido (massage anti-âge du visage) à Paris. Massothérapeute et réflexologue, j'ai ensuite élargi le Kobido pour qu'il devienne un massage holistique du visage.

J'ai à cœur de transmettre ma passion pour l'art du toucher, et de vous accompagner personnellement dans votre apprentissage.

Je mets ce que je peux en œuvre pour que vous acquériez confiance en vous et en votre pratique.

Dans la joie de commencer ce cycle de formation avec vous,

Sandrine Pracchini



## 1. Aspects Pratiques

- ongles courts pour la personne qui masse.
- pas de maquillage pour la personne massée.
- le massage monte jusqu'à la naissance du cuir chevelu; il est préférable de se laver les cheveux après le massage vs. avant.
- 2 serviettes de toilettes : une pour glisser mettre sous la tête et une pour poser sur le thorax (sauf si la formation a lieu dans mon cabinet privé)
- Gua Sha
- Rouleau visage
- tenue souple et qui peut être tachée.
- le massage descend jusqu'aux épaules et haut de poitrine : prévoir un haut facile à ouvrir ou enlever et des bretelles de soutien gorge qui peuvent glisser sur les épaules.

## 2. Suivi de la formation

### 2.1. Pratiquez!

- Si une semaine ou plus s'écoule entre deux sessions de formation, pour comprendre le cours.
- Rapidement et régulièrement après la formation pour bien assimiler.
- Pour passer l'examen:
  - 10 séances d'essai sont nécessaires
  - le retour d'expérience par vous-même et par la personne massée sont à écrire dans le fichier de suivi (fichier excel envoyé par email).
  - en option, vous pouvez prendre des photos de la personne massée avant/après massage.

## 3. Théorie

### 3.1. Contre indications

- Botox, lifting, opération du visage: attendre 3 semaines pour effectuer une séance.

### 3.2. Cure & suivi

- 3 séances rapprochées (3-15 jours)
- suivi mensuel

### 3.3. Kobido vs. KIREi KEi

Plus que des noms imprononçables, ces deux massages sont des miracles pour le visage. Encore peu connus en Belgique, ces massages liftants séduisent de plus en plus. Spécialement le KIREi KEi qui agit, lui, sur l'ensemble du corps et sur le plan énergétique et est ainsi triplement plus efficace. Le KIREi KEi est le massage idéal pour révéler la beauté naturelle

### 3.4. Kobido

#### i. Définition

- rituel de beauté japonais ancestral
- massage liftant du visage

#### ii. 4 angles d'action

- drainer & oxygéner
- détendre muscles
- santé

Plus d'info: <https://www.spreflexologie.com/kobido>

### 3.5. KIREi KEi

Au-delà de l'effet liftant, le KIREi KEi révèle la beauté naturelle.

La beauté naturelle est nommée Kirei-Kei en japonais. A travers ma pratique du Kobido, j'ai appris à associer la tête, le coeur et le ventre aux mouvements du Kobido. Pour ce j'utilise les techniques de **Reiki** (ou massage énergétique - travail avec les **Chakra**) et du **Chi Nei Tsang**, le massage chinois du **ventre**.

Ceci approfondit la détente qu'apporte le Kobido et **reconnecte la personne massée à ses forces & sa beauté naturelle**.

Le Kirei Kei est un massage holistique du visage où nous observons et écoutons tout le corps. **Vous apprenez à écouter votre ressenti en tant que masseur.se**, à faire confiance à vos observations du corps que vous massez. Vous découvrez que vos mains peuvent vous guider pour apporter le meilleur soin.

Voici les ajouts au Kobido qui créent le KIREi KEi et que nous étudierons :

- Observation du corps, ses réactions au massage
- Écoute de notre ressenti quand nous massons
- Chara - Reiki : la connection Tête Ventre Coeur
- les synergies entre:
  - viscères & [méridiens](#) (+ nutrition)
  - [chakras](#) & [méridiens](#)

## 4. Visage & Nutrition

Voici quelques notions de nutrition et de vitalité des organes que l'on peut lire sur un visage. Ces indications sont ce qu'elles sont : indications. Elles donnent des pistes, permettent de poser des questions ciblées. Elles ne permettent pas d'établir un diagnostic (nous ne sommes pas médecins).

Elles sont présentées par parties du visage.

### 4.1. Yeux

- éclat des yeux:
  - tonus et pureté du foie?
- yeux gonflés le matin :
  - thyroïde fatiguée ?
- point Vessie 1, noir:
  - rétention d'eau?
  - manque sommeil?
  - miction assez fréquente?

**Ca vous a plu?**

**Vous êtes intrigué.e?**

**Formez-vous!**

Si aucune session n'est ouverte, vous pouvez choisir l'option "formation solo":

<https://www.spreflexologie.com/formationkobidoformationkireikei>